

# Violencia entre niños, niñas y adolescentes

Cómo prevenirla, detectarla y actuar desde la familia



ALDEAS  
INFANTILES SOS



## ¿Qué es la violencia entre iguales?

Cualquier conducta de intimidación, amenaza o agresión física o verbal que se produce entre personas que pertenecen al mismo grupo de edad, en este caso, niños, niñas y adolescentes.

Los tipos más frecuentes son **el acoso, el ciberacoso, la violencia emocional, la violencia física y la violencia sexual.**

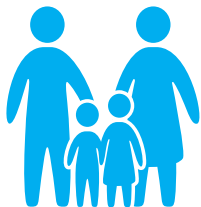
Aunque este tipo de situaciones pueden ocurrir “en todas partes”, suelen producirse en entornos de encuentro como la escuela, los espacios para el ocio y la socialización, y en ámbitos virtuales como Internet o las redes sociales.

## ¿Qué piensan los niños, niñas y adolescentes?

- Demandan espacios seguros en los que puedan hablar libremente sobre el tema y sentirse escuchados y apoyados sin que se juzguen o invaliden sus opiniones.
- Creen que quienes son considerados “diferentes” por su etnia, religión, orientación sexual, etc., corren mayor riesgo de sufrir este tipo de agresiones.
- Piden que en casa y en el aula se transmitan actitudes y comportamientos positivos: familia y educadores somos sus modelos de referencia.
- Consideran que es menos probable que un niño, niña o adolescente que se siente querido y comprendido en su hogar trate de manera inadecuada a sus iguales.
- Reclaman asignaturas específicas como “Ética” o “Ciudadanía” como herramientas para promover el respeto, la igualdad y otros valores sociales.

\*Datos extraídos del informe “Infancia segura: prevención y respuesta a la violencia entre iguales en infancia que ha perdido el cuidado parental o está en riesgo de hacerlo”, realizado en el marco del proyecto “Infancia segura: prevención y respuesta a la violencia entre iguales”.





# Consejos para familias

El primer paso para abordar la violencia entre iguales es prevenirla. Crear en casa un clima de confianza que facilite la comunicación, promover la resolución pacífica y dialogante de conflictos, y ayudar a tu hijo o hija a comprender los valores y conocer sus derechos son algunas claves para conseguirlo.

- **Si crees que tu hijo o hija puede estar sufriendo algún tipo de agresión entre iguales**, el primer paso es intentar mantener la calma y dialogar con paciencia y comprensión.
- Los **cambios de comportamiento** y las modificaciones repentinas en el humor, la alimentación o la forma de relacionarse pueden ser señales de que algo no va bien.
- Ten en cuenta que podría tener **miedo de contarlo** por posibles represalias del agresor o agresora, o por temor a no sentirse comprendido o a no ser creído.
- **Traslada a tu hijo o hija tu apoyo** y confírmale que le acompañarás a la hora de abordar el problema.
- **No restes importancia a lo ocurrido** ni invalides ninguna de sus opiniones, pensamientos o emociones al respecto.
- **Evita comentarios que puedan hacerle sentir juzgado** o le responsabilicen de lo ocurrido.
- Refuerza su autoestima y **reconoce su esfuerzo y valentía** a la hora de atreverse a pedir ayuda.
- Recomiéndale que no responda a las agresiones: **la violencia nunca es la solución**.
- Si la violencia entre iguales se ha producido en el entorno escolar, **comunica la situación a la escuela** para actuar de forma conjunta y coordinada.
- **Intenta no buscar culpables**: detrás del agresor o de la agresora en muchas ocasiones se esconden problemáticas complejas que pueden requerir apoyo especializado.
- **Si tienes indicios de que tu hijo o hija puede ser testigo** de algún caso de violencia entre iguales, recuérdale lo importante que es el no fomentar ni ignorar estos casos. Hazle ver que debe informar a quien sea necesario y acompáñale durante todo el proceso.

En el caso de que sea tu hijo o hija quien ha iniciado la violencia también es fundamental entablar el diálogo para descubrir las causas de este comportamiento. Recuérdale que le quieres y te preocupa su bienestar, pero, paralelamente, intenta ayudarle a entender el daño que ha causado y a empatizar con los sentimientos de la víctima.



## Si has sufrido algún tipo de agresión

- Habla con tu madre, padre, profesor o cualquier otra persona adulta de tu confianza. No guardes el secreto.
- Nunca respondas a una agresión con otra agresión: la violencia únicamente genera más violencia y malestar entre las personas implicadas.
- Contar lo que te hace daño no es "chivarse", es velar por el derecho al respeto y a sentirse protegido.



## Si eres testigo de cualquier acto de violencia

- **No lo apoyes, no participes de ninguna manera y no te quedes observando.**
- Intenta ayudar a la víctima y ofrecerle tu apoyo, sin poner en peligro tu seguridad.
- No te quedes callado y cuéntale lo que está pasando a alguna persona adulta de referencia.





## El trabajo de Aldeas Infantiles SOS por una infancia segura

A través del proyecto "Infancia segura: prevención y respuesta a la violencia entre iguales", desde Aldeas Infantiles SOS ofrecemos a niños, niñas y adolescentes herramientas para **favorecer su autoconfianza, aprender a protegerse a sí mismos y detectar posibles casos de violencia en su entorno**. También los capacitamos para **transmitir y compartir lo aprendido con amigos y compañeros**.

Esta iniciativa busca dar un impulso a la **Ley Orgánica de Protección Integral a la Infancia y la Adolescencia frente a la Violencia** y está cofinanciada por el **Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Dirección General de Justicia de la Unión Europea**.

Puedes encontrar más información en la web del proyecto [www.aldeasinfantiles.es/infancia-segura](http://www.aldeasinfantiles.es/infancia-segura)