

Violencia entre niños, niñas y adolescentes

Cómo prevenirla, detectarla y actuar desde la familia



ALDEAS
INFANTILES SOS



¿Qué es la violencia entre iguales?

Cualquier conducta de intimidación, amenaza o agresión física o verbal que se produce entre personas que pertenecen al mismo grupo de edad, en este caso, niños, niñas y adolescentes.

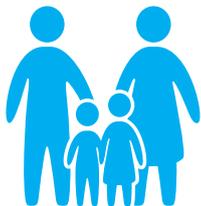
Los tipos más frecuentes son **el acoso, el ciberacoso, la violencia emocional, la violencia física y la violencia sexual.**

Aunque este tipo de situaciones pueden ocurrir “en todas partes”, suelen producirse en entornos de encuentro como la escuela, los espacios para el ocio y la socialización, y en ámbitos virtuales como Internet o las redes sociales.

¿Qué piensan los niños, niñas y adolescentes?

- Demandan espacios seguros en los que puedan hablar libremente sobre el tema y sentirse escuchados y apoyados sin que se juzguen o invaliden sus opiniones.
- Creen que quienes son considerados “diferentes” por su etnia, religión, orientación sexual, etc., corren mayor riesgo de sufrir este tipo de agresiones.
- Piden que en casa y en el aula se transmitan actitudes y comportamientos positivos: familia y educadores somos sus modelos de referencia.
- Consideran que es menos probable que un niño, niña o adolescente que se siente querido y comprendido en su hogar trate de manera inadecuada a sus iguales.
- Reclaman asignaturas específicas como “Ética” o “Ciudadanía” como herramientas para promover el respeto, la igualdad y otros valores sociales.

*Datos extraídos del informe “Infancia segura: prevención y respuesta a la violencia entre iguales en infancia que ha perdido el cuidado parental o está en riesgo de hacerlo”, realizado en el marco del proyecto “Infancia segura: prevención y respuesta a la violencia entre iguales”.



Consejos para familias

El primer paso para abordar la violencia entre iguales es prevenirla. Crear en casa un clima de confianza que facilite la comunicación, promover la resolución pacífica y dialogante de conflictos, y ayudar a tu hijo o hija a comprender los valores y conocer sus derechos son algunas claves para conseguirlo.

- **Si crees que tu hijo o hija puede estar sufriendo algún tipo de agresión entre iguales**, el primer paso es intentar mantener la calma y dialogar con paciencia y comprensión.
- Los **cambios de comportamiento** y las modificaciones repentinas en el humor, la alimentación o la forma de relacionarse pueden ser señales de que algo no va bien.
- Ten en cuenta que podría tener **miedo de contarlo** por posibles represalias del agresor o agresora, o por temor a no sentirse comprendido o a no ser creído.
- **Traslada a tu hijo o hija tu apoyo** y confírmale que le acompañarás a la hora de abordar el problema.
- **No restes importancia a lo ocurrido** ni invalides ninguna de sus opiniones, pensamientos o emociones al respecto.
- **Evita comentarios que puedan hacerle sentir juzgado** o le responsabilicen de lo ocurrido.
- Refuerza su autoestima y **reconoce su esfuerzo y valentía** a la hora de atreverse a pedir ayuda.
- Recomiéndale que no responda a las agresiones: **la violencia nunca es la solución**.
- Si la violencia entre iguales se ha producido en el entorno escolar, **comunica la situación a la escuela** para actuar de forma conjunta y coordinada.
- **Intenta no buscar culpables**: detrás del agresor o de la agresora en muchas ocasiones se esconden problemáticas complejas que pueden requerir apoyo especializado.
- **Si tienes indicios de que tu hijo o hija puede ser testigo** de algún caso de violencia entre iguales, recuérdale lo importante que es el no fomentar ni ignorar estos casos. Hazle ver que debe informar a quien sea necesario y acompáñale durante todo el proceso.

En el caso de que sea tu hijo o hija quien ha iniciado la violencia también es fundamental entablar el diálogo para descubrir las causas de este comportamiento. Recuérdale que le quieres y te preocupa su bienestar, pero, paralelamente, intenta ayudarlo a entender el daño que ha causado y a empatizar con los sentimientos de la víctima.



Si has sufrido algún tipo de agresión

- Habla con tu madre, padre, profesor o cualquier otra persona adulta de tu confianza. No guardes el secreto.
- Nunca respondas a una agresión con otra agresión: la violencia únicamente genera más violencia y malestar entre las personas implicadas.
- Contar lo que te hace daño no es "chivarse", es velar por el derecho al respeto y a sentirse protegido.



Si eres testigo de cualquier acto de violencia

- **No lo apoyes, no participes de ninguna manera y no te quedes observando.**
- Intenta ayudar a la víctima y ofrecerle tu apoyo, sin poner en peligro tu seguridad.
- No te quedes callado y cuéntale lo que está pasando a alguna persona adulta de referencia.



El trabajo de Aldeas Infantiles SOS por una infancia segura

A través del proyecto “Infancia segura: prevención y respuesta a la violencia entre iguales”, desde Aldeas Infantiles SOS ofrecemos a niños, niñas y adolescentes herramientas para **favorecer su autoconfianza, aprender a protegerse a sí mismos y detectar posibles casos de violencia en su entorno**. También los capacitamos para **transmitir y compartir lo aprendido con amigos y compañeros**.

Esta iniciativa busca dar un impulso a la **Ley Orgánica de Protección Integral a la Infancia y la Adolescencia frente a la Violencia** y está cofinanciada por el **Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Dirección General de Justicia de la Unión Europea**.

Puedes encontrar más información en la web del proyecto www.aldeasinfantiles.es/infancia-segura