



¿CÓMO PODEMOS EXPLICAR A NUESTROS HIJOS LO QUE ESTÁ PASANDO SIN QUE SE ASUSTEN?

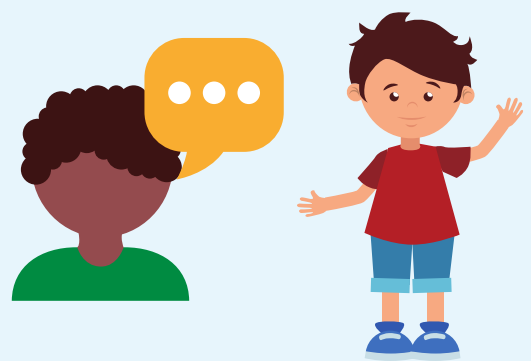


Trasmíteles tranquilidad

Explicándoles que esta situación cambiará y que en las próximas semanas tendrá un final.

Escúchales

Pregúntales qué es lo que saben del #Coronavirus



Explícales el motivo de este virus y su origen

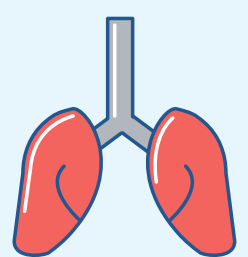
Háblales de los síntomas más frecuentes



Tos



Fiebre



Dificultad para respirar

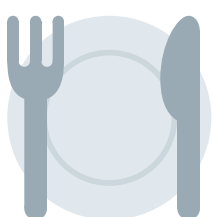
¿Qué pueden hacer para protegerse?



Lavarse las manos, al menos 8 veces al día



No ver a los abuelos y explicarles la razón



No compartir vasos, ni utensilios de comida

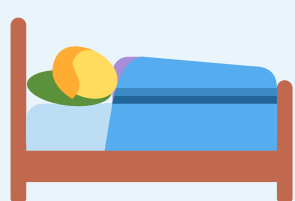


Evitar tocarse la boca, nariz y cara sin lavarse las manos

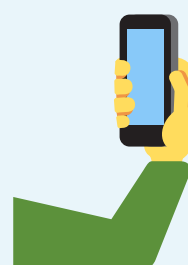
Ayúdales a entenderlo y a hacerlo bien



¿CÓMO SOBRELLEVAR QUE LOS NIÑOS ESTÉN MÁS DE 15 DÍAS EN CASA?



Crear rutinas (misma hora de levantarse y acostarse)



Seguir con las mismas normas en casa (ej: móviles apagados a una determinada hora)



Acostumbrar a los niños a ayudar en las tareas del hogar



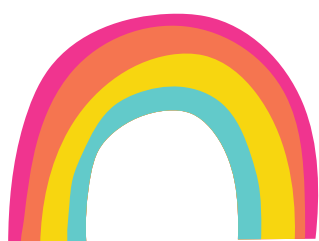
Continuar con el repaso y la práctica del material que trabajan en el colegio



Animarlos a que hagan otras actividades (leer, juegos de mesa, tocar un instrumento...)



Ver con ellos películas y series educativas



¡Despertar su creatividad con manualidades!



Realizar con ellos alguna actividad física o deportiva dentro de casa

Ayúdales a entenderlo y a hacerlo bien