



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
Un hogar para cada niño

**2019 MEMORIA DE PADRINOS  
GALICIA Y PRINCIPADO DE ASTURIAS**

# ALDEAS INFANTILES SOS DE GALICIA Y PRINCIPADO DE ASTURIAS



Querido padrino,

Muchísimas gracias por seguir confiando en nosotros y por ayudarnos a ofrecer un hogar a niños que no pueden vivir con sus padres, apoyar a familias acogedoras y a aquellas que se encuentran en situación de vulnerabilidad, y acompañar a jóvenes en su proceso de emancipación, permaneciendo a su lado hasta que llegan a ser adultos integrados en nuestra sociedad.

Un año más, hacemos balance de nuestra actividad y queremos compartirlo contigo.

En mayo, en un claro compromiso por mejorar nuestro trabajo con las familias y evitar situaciones de riesgo que puedan derivar en la separación de padres e hijos, pusimos en marcha un Programa Especializado de Intervención Familiar, a través del cual trabajamos con ellas a nivel terapéutico.

Por su parte, el Programa de Apoyo al Acogimiento en Familia Extensa se amplió con un nuevo equipo en la ciudad de Ourense, con el objetivo de acercar todavía más el recurso a las familias. Con él son ya cuatro los equipos presentes en nuestra Comunidad Autónoma.

Nuestra Organización está viva y en constante evolución. En este sentido, continuamos esforzándonos por contribuir, con nuestra acción diaria de atención directa a la infancia, a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Una agenda cuyo espíritu, “que nadie quede atrás”, plantea retos que solo podremos alcanzar desde el esfuerzo colectivo global.

Gracias por estar a nuestro lado y formar parte de Aldeas Infantiles SOS.



**Víctor Muñoz Vázquez**

Director Territorial de Aldeas Infantiles SOS en Galicia y Principado de Asturias



# EN 2019 ATENDIMOS A 535 NIÑOS Y JÓVENES Y 85 FAMILIAS

## Programas de Protección

Proporcionamos cuidados alternativos en entornos familiares protectores a niños que no pueden vivir con sus padres. Lo hacemos a través de convenios con la Xunta de Galicia.

### Aldea Infantil SOS

- Número de hogares SOS: 9
- Número de niños atendidos: 80

**Programa de Acogimiento en Familia Extensa:** 148 niños

**Programa de Acogimiento en Familia Ajena Especializada** (conveniado con el Gobierno de Cantabria): 2 niños

**Centro de Primera Acogida:** 14 niños

## ACOGIMOS A 244 NIÑOS

## Programas de Prevención

Apoyamos a niños en situación vulnerable y a sus familias para mejorar sus condiciones de vida y prevenir la separación de padres e hijos.

**4 Centros de Día en Galicia:** 76 niños y 54 familias

**1 Centro de Día en Oviedo:** 47 niños y 31 familias

## AYUDAMOS A 123 NIÑOS Y 85 FAMILIAS

## Programas de Jóvenes

Acompañamos a los jóvenes en su proceso de desarrollo, capacitándoles para que puedan conseguir su plena integración social y laboral hasta alcanzar su autonomía y emancipación.

**Proyecto de Autonomía:** 24 jóvenes

**Servicio de Empleo:** 15 jóvenes

**Proyecto de Emancipación con seguimiento:** 129 jóvenes

## APOYAMOS A 168 JÓVENES

## Programas Transversales

Desarrollamos líneas de trabajo que están presentes en todos nuestros Programas con el objetivo de aportar algo más a la sociedad y contribuir a crear un mundo mejor para la infancia.

**Política de Protección Infantil, Participación Infantil y Juvenil, Naturaleza y Sostenibilidad y Voluntariado**

Para todos los programas

## CONTAMOS CON LA COLABORACIÓN DE 33 VOLUNTARIOS

## UN LUGAR AL QUE PUEDAN LLAMAR HOGAR

En la **Aldea Infantil SOS** de Redondela y las **Casas de Familia** de Vigo proporcionamos cuidados de calidad en entornos familiares protectores a niños, niñas y adolescentes que por diversas circunstancias no pueden vivir con sus padres. Tratamos de normalizar sus vidas en la medida de lo posible y que crezcan sintiéndose queridos y respetados en un lugar al que puedan llamar hogar.

En 2019 acogimos a cuatro grupos de hermanos en la Aldea y a uno en las Casas de Familia que convivieron en un mismo hogar, siguiendo así nuestra política de no separar a los hermanos.

La participación de los niños en la vida en los hogares y en la comunidad, así como en la resolución de conflictos y la toma de decisiones que les afectan, es una prioridad, y así lo tuvimos en cuenta en el proyecto educativo de cada uno de ellos.

También dimos máxima importancia a su **formación académica**. Todos los niños y jóvenes tienen establecido un tiempo de estudio diario, que en muchas ocasiones requiere del apoyo y la supervisión de los educadores. Buena parte de ellos acude, además, a clases de refuerzo y en algunos casos reciben ayuda adicional en academias, gabinetes de psicopedagogía y de logopedia.

Con el fin de abordar aspectos tan importantes como la **prevención de la violencia, del consumo de drogas, la educación afectivo-sexual** y la **educación en valores**, impartimos diversos talleres:

Prevención del bullying.

Protección infantil.

Salud sexual.

Micromachismos.

### Tiempo para la diversión

Despedimos el curso escolar y recibimos el verano celebrando una convivencia en la Aldea con las familias biológicas de los niños, que exhibieron su talento en actuaciones musicales y de baile para después comer todos juntos y pasar una tarde de juegos al aire libre.

Un año más, algunos hogares disfrutaron de dos semanas de vacaciones en Portonovo y otros en Tarragona, y un grupo de 14 niños viajaron a Italia, al campamento de Aldeas Internacional en Caldonazzo, donde compartieron estancia con niños y jóvenes de distintos países, una experiencia inolvidable que todos quieren repetir.

Además, otros niños y jóvenes asistieron a diferentes campamentos de verano organizados por la Xunta de Galicia y la Diputación de Pontevedra.





## Estoy agradecido porque mi educadora me enseñó a ser exigente conmigo mismo

Llegué a la Casa de Familia de Aldeas Infantiles SOS porque en mi casa las cosas no estaban bien: me enfadaba con mis padres, no iba al instituto y pasaba muchas horas en la calle con malas compañías y sin cumplir horarios. He de reconocer que la ayuda que he recibido aquí me ha gustado, aunque preferiría que ampliasen el tiempo de ocio.

Esta casa está muy bien, los educadores transmiten confianza y cariño, siempre están atentos a que tu ropa esté bien, la comida esté rica, a que hagas los deberes del colegio. En general observo que son amables y comprensivos con los niños y con los que somos adolescentes, se preocupan de que la casa esté limpia y ordenada y nos ayudan con nuestras tareas y responsabilidades, tanto en el hogar como en los estudios. Yo tuve una educadora que consideraba muy exigente y ahora estoy agradecido porque me ha enseñado a serlo también conmigo mismo.

Los educadores de mi casa tienen un gran sentido del humor, nos ayudan, valoran nuestro esfuerzo, a veces nos enfadan y otras nos alegran; si hacemos las cosas bien saben recompensarnos y siempre se puede confiar en ellos. Por mis problemas de impulsividad estuve asistiendo con la psicóloga a la terapia con un perro y me ha ayudado muchísimo.

Ojalá muchos niños con problemas familiares pudiesen venir a Aldeas. Yo no lo he vivido como un castigo sino como una oportunidad y una experiencia positiva de gran ayuda para mí.

**Nicolás, 16 años**

## ACOGIDOS EN SU PROPIA FAMILIA

En 2019 ampliamos nuestro **Programa de Apoyo al Acogimiento en Familia Extensa**, incrementando el número de niños y familias atendidas. Para dar respuesta a las necesidades de todos ellos, creamos un nuevo equipo con dos profesionales en Ourense, que vino a unirse a los ya existentes en Vigo, A Coruña y Santiago.

Nuestros trabajadores sociales, psicólogos y pedagogos continuaron proporcionando **asesoramiento, orientación y apoyo** tanto a los niños acogidos en su familia extensa como a esta última y a los progenitores.

El objetivo último es el bienestar del niño y, para lograrlo, ayudamos a las familias a sortear dificultades generadas por diversos factores, entre los que destacan la diferencia generacional, la falta de habilidades parentales o el conflicto de lealtades que a menudo sufren los niños en acogimiento familiar.

### Un merecido descanso

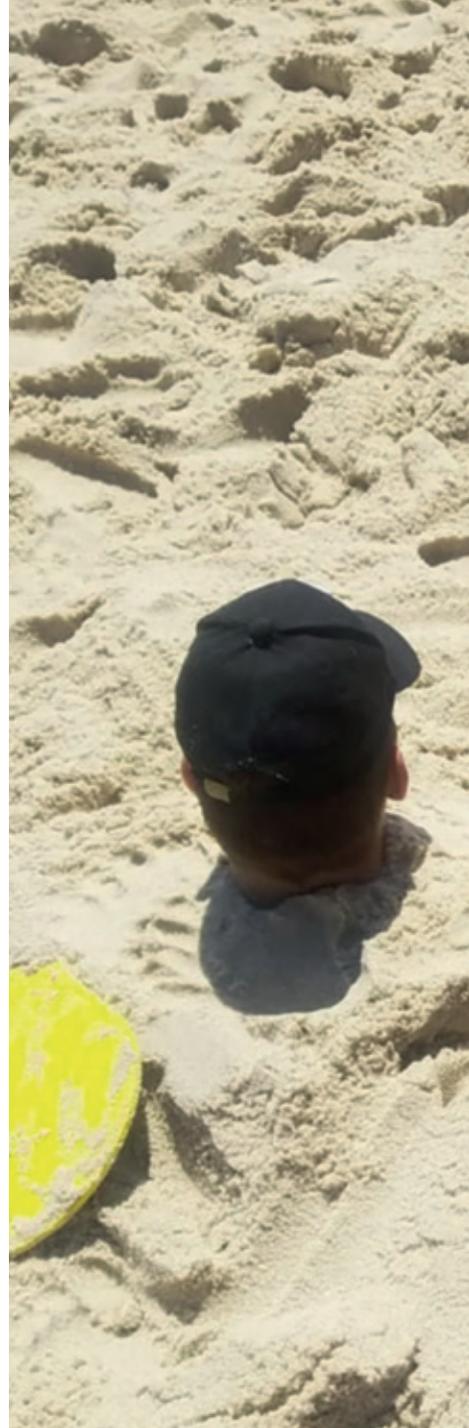
Entre las distintas acciones que llevamos a cabo con niños y familias a lo largo del año se encuentra el **Proyecto Respiro Familiar** el cual persigue un doble objetivo:

Proporcionar a los niños un tiempo de ocio alternativo y sano, en un espacio estimulante y de convivencia con otros menores que viven circunstancias similares.

Ofrecer a las familias acogedoras un periodo de descanso que les ayude a conciliar la atención de los menores con otros aspectos de su vida.

Este “respiro familiar” tiene lugar durante los periodos vacacionales, y en él trabajamos mediante diferentes talleres, de inteligencias múltiples, hábitos saludables, emociones y educación medioambiental, que se complementan con actividades lúdicas. Estas últimas cobran especial importancia ya que facilitan un clima de confianza y cercanía positivo para nuestro trabajo.

El pasado verano, 54 niños y niñas, de edades comprendidas entre los 7 y los 17 participaron en este Proyecto durante tres semanas. Visitaron las Islas Cíes y distintas playas de la zona, y también realizaron actividades multiaventura.





## He tenido que reaprender cómo es esto de la maternidad

Circunstancias familiares me han llevado a acoger a dos nietos, hijos de mi hijo, y al primogénito de una de las parejas de este. A mi edad no es fácil. Yo no quise tener más de un hijo y ahora la vida me ha traído a tres chicos de 10, 14 y 17 años.

En un momento en el que me tocaría malcriar, he tenido que reaprender cómo es esto de la maternidad. Yo siempre he sido muy chillona, me ponía nerviosa y les gritaba, pero ahora ya voy aprendiendo a hablar con ellos.

No veía la manera de tirar hacia delante y los Servicios Sociales me ofrecieron ayuda y nos derivaron al Programa de Aldeas Infantiles SOS. Con el apoyo de los profesionales y educadores del Programa vamos aprendiendo a sacar adelante la convivencia familiar, que se vio resentida con el fallecimiento de mi marido hace tres años. Antes éramos dos; ahora me veo yo sola para cuidar de los chicos.

El esfuerzo está dando sus frutos, los niños van mejor en el colegio y los conflictos, aunque no han desaparecido, van a menos. Algo que no sería posible sin la ayuda de Aldeas, que me hizo bien a mí y así yo les hice bien a los chicos.

**Carmen**, 63 años. Abuela acogedora

## CAMINAMOS CON LOS JÓVENES

Desde el **Programa de Jóvenes** seguimos apoyando a los chicos y chicas que salen de la Aldea y de las Casas de Familia para que puedan alcanzar su propia autonomía. Además, el pasado año, comenzamos a atender también a aquellos que habían pasado por el Programa de Apoyo al Acogimiento en Familia Extensa y por los Centros de Día.

En nuestro **Proyecto de Tránsito a la Vida Adulta**, los jóvenes de 16 y 17 años se preparan para la mayoría de edad, adquiriendo las habilidades necesarias y haciendo planes para la vida adulta. En 2019 comenzamos una actividad de **Mentoría** entre jóvenes próximos a los 18 años y otros que ya han pasado por ese proceso y que pueden actuar como referentes en el camino hacia la emancipación.

En el marco del **Proyecto de Autonomía**, seis jóvenes mayores de edad disfrutaron de un piso asistido que el Programa de Jóvenes pone a su disposición para cubrir sus necesidades básicas mientras que ellos dedican todos sus esfuerzos a sacar adelante sus proyectos de vida.

Además, tres adolescentes disfrutaron de las **Becas Segunda Oportunidad**, destinadas a sufragar los gastos necesarios para que aquellos con trabajos precarios y con voluntad de hacer mejoras en sus proyectos de vida, puedan acceder a la formación reglada.

En el **Servicio de Empleo** organizamos actividades de formación vocacional con los menores de 14 y 15 años para ayudarles a tomar una decisión en el plano formativo, basándonos en un conocimiento de su perfil vocacional y del entorno académico y profesional.

Este ha sido, además, un año especial porque impartimos formación a otras organizaciones para mejorar la salida de los jóvenes del sistema de protección. Se trata de un proyecto cofinanciado por el Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea. Bajo el título *“Preparados para Emanciparse: un sistema de protección que funciona para los profesionales y para los jóvenes”*, la iniciativa trata de fortalecer las capacidades de los profesionales que trabajan con estos jóvenes en distintos ámbitos, contribuyendo a que su transición a la vida independiente se realice de la manera más satisfactoria posible.





## Ahora estoy más preparado y me siento más seguro de mí mismo

Entré en el Programa de Jóvenes de Aldeas Infantiles SOS en Galicia en agosto de 2018, nada más salir de las Casas de Familia de Aldeas en Vigo. Comencé mis estudios superiores en septiembre, contando siempre con la ayuda del educador que me asignaron. Durante todo el proceso de matriculación, búsqueda de alojamiento y atención en general, fui acompañado siempre por el equipo de educadores de la Aldea. Me ayudaron con cualquier problema, duda o inquietud que tuviese y lo hicieron también a la hora de enfrentarme a temas de salud, empleo y relaciones interpersonales.

A día de hoy, no me arrepiento para nada de haber apostado por ellos. A nivel formativo y laboral estoy muchísimo más preparado, a nivel personal me siento más seguro de mí mismo, de mis capacidades, y cuento con una mayor esperanza en el futuro que antes.

Espero continuar así hasta que por fin sea capaz de valerme de forma completamente autónoma y, aun así, me gustaría no perder el vínculo con el Programa de Jóvenes de Aldeas, ya que forma parte de mi vida.

**David, 20 años**

## AL LADO DE LAS FAMILIAS

Los **Centros de Día** son un recurso de apoyo a niños, jóvenes y familias vulnerables desde los que, a través de una intervención socioeducativa e integral, trabajamos para dar respuesta a las carencias detectadas ayudando a promover procesos de integración social.

Su objetivo es evitar un mayor deterioro de las situaciones de riesgo, favoreciendo el desarrollo personal y el rendimiento escolar de los menores, al tiempo que apoyamos a sus familias para que puedan cuidar adecuadamente de sus hijos e hijas.

En Galicia contamos con cuatro Centros de Día y uno ubicado en Asturias, en los que atendemos a los niños tras su jornada escolar y desde los que en 2019 continuamos poniendo en práctica diversos proyectos dirigidos a fomentar al máximo el potencial de los pequeños en todas las áreas del desarrollo:

Mediante la mejora de sus habilidades sociales y de comunicación a través de la actividad de **Oratoria y Debate**.

Mantuvimos la **apuesta por la expresión artística y creativa** con actividades de teatro, artes circenses, talleres desarrollados a través de un convenio de colaboración con la facultad de Bellas Artes, e iniciamos un nuevo proyecto: la creación del coro infantil *Imagine Voices*.

Colaboramos con otras entidades para **prevenir la aparición de conductas adictivas**, invitando a organizaciones de lucha contra la drogadicción, ludopatía o uso de redes sociales.

Realizamos diferentes actividades dirigidas al **cuidado del medioambiente y de los animales**. Mantuvimos nuestra colaboración con la protectora de animales Os Palleiros, así como el huerto ecológico y realizamos talleres de jabones artesanales y reciclaje.

Es importante destacar el impulso dado al trabajo con las familias a través de actividades de formación enmarcadas en el proyecto **Agenda Familias**, así como la colaboración con el Programa de Terapia Familiar.





## He aprendido a asumir mis errores, creciendo como persona

Un día del mes de abril, mis padres me recogieron en el colegio y me dijeron que iba a ir a Aldeas Infantiles SOS. Me asusté bastante y me generó incertidumbre, tenía las cosas poco claras y no era consciente de lo que estaba pasando.

Al llegar al Centro me abrió la puerta mi educadora de referencia y me enseñó las instalaciones, el temor corrió por mis venas a la par que unas gotas de sudor por mi frente. Había niños en el comedor y otros jugando en una sala. Me dieron indicaciones de rutinas de aseo antes de sentarme a comer. En cuanto vi que había caldo gallego aumentó la adrenalina en mi cuerpo, tuve que mentir y dije que ya había comido.

A continuación, fui a la sala de ocio con mis compañeros, que me acogieron muy bien, aunque yo solo pensaba en la forma de escapar, hasta que los educadores llevaron a cabo con nosotros un juego y empecé a sentirme cómodo y a entender que la nueva situación no era desagradable, sino que iba a ser beneficiosa para mí.

Lo más difícil fue aprender a ingerir alimentos variados, pero lo he logrado, y me he superado en cuanto a resultados académicos y comportamiento, aunque tengo que seguir mejorando. Considero que el Centro me ha dado la oportunidad de ver mi realidad y he aprendido a asumir mis errores, creciendo como persona.

A lo largo de la semana participo en numerosas actividades como oratoria, acudo al gimnasio, a un taller de cocina y a otras que me aportan conocimientos y experiencias. En el Centro de Día he aprendido que es muy importante dar y recibir, los educadores me dan afecto, comprensión, me apoyan y asesoran cuando pido consejo y se preocupan por mí. Yo les apporto humor, comparto aficiones y, aunque les doy quebraderos de cabeza, les brindo mi amistad y comparto con ellos el placer de habernos conocido.

**Bruno**, 15 años

## APRENDIENDO A SER FELICES

Este año hemos inaugurado el **Programa Especializado de Intervención Familiar**, un servicio de terapia dirigido a las familias de los diferentes programas de prevención y protección con los que contamos en Aldeas de Galicia.

Como objetivos principales, nos proponemos ayudar a las familias a:

Facilitar la superación de dinámicas familiares que puedan desembocar en el deterioro de la convivencia, ruptura o pérdida del cuidado parental.

Lograr que los padres, madres o familiares acogedores puedan ejercer adecuadamente su labor, apoyándoles en la superación de las dificultades derivadas de la convivencia.

Hacer que las familias tomen conciencia de la importancia de los vínculos afectivos seguros como base del desarrollo, del bienestar y la estabilidad emocional de los niños, niñas y adolescentes.

Favorecer que las familias puedan desarrollar el potencial individual de cada uno de sus miembros y del grupo familiar en su conjunto.

En 2019 atendimos a familias derivadas de los Centros de Día y del Programa de Apoyo al Acogimiento en Familia Extensa.

La experiencia para ellas está siendo muy positiva y se percibe una gran implicación y aprovechamiento del servicio, por lo que continuaremos con mucha ilusión el proyecto iniciado, desde una perspectiva de "cambio" y mejora de la calidad en la atención a las familias.





## Aprendí a cuestionar mis propios pensamientos y mis acciones

Pasados ya varios meses desde que comencé a asistir a terapia familiar, me doy cuenta de que cuando empecé estaba psicológicamente mal, con mucho estrés. Ir a terapia me ayudó a relajarme y ver los problemas con otra perspectiva.

Aprendí a cuestionar mis propios pensamientos y acciones, valorando si eran correctos o no, y el poder compartirlo con la terapeuta me ayudaba a sobrellevar la semana y a gestionar mejor las dificultades del día a día.

Como madre pienso que está muy bien que se ayude a los niños, pero si los padres no reciben apoyo, las cosas no cambian. Los hijos se dan cuenta cuando su madre está mal, por mucho que intentemos disimularlo, ellos lo viven igual. La terapia también me ha ayudado a entender eso y a darme cuenta de que me daba miedo ser feliz.

Ahora soy capaz de estar menos tensa y tengo más paciencia conmigo misma y con mi hijo, disfrutando más de ser madre y de las vivencias que compartimos.

Estoy muy agradecida por el apoyo recibido, tanto para mí como para mi hijo. Ha sido una experiencia muy positiva.

**Digna Flor, 38 años**

## NUESTRA PRIORIDAD, LA PROTECCIÓN INFANTIL

En Aldeas contamos con una **Política de Protección Infantil** para impulsar y garantizar el buen trato a la infancia. A su vez, tenemos un Comité de Protección Infantil cuya misión es desarrollarla y velar por su cumplimiento en cada uno de nuestros Programas, a la vez que desempeñar una labor divulgativa.

En 2019 trabajamos la temática específica del abuso sexual y ofrecimos, además, canales de consulta y denuncia para dar una respuesta integral y eficaz en los casos detectados de abuso o maltrato.

Con ayuda de la organización Aminogal (*Abuso y maltrato infantil No. Galicia*), organizamos el taller *Escuela de Detectives*, cuyo objetivo es **capacitar a los niños para detectar, frenar y avisar del abuso sexual infantil** a través de diversas actividades. Para ellos abordamos conceptos como indicadores de abusos, distinción entre secretos buenos y malos, querer bien y querer mal, además de resaltar la importancia de pedir ayuda.

Estamos comprometidos con la creación de un entorno seguro y afectivo que prevenga y actúe ante cualquier situación de abuso, maltrato y negligencia. Y convencidos de que la protección infantil es tarea de todos.

## UN HOGAR LLAMADO TIERRA

Concienciamos a los niños y jóvenes de la importancia de preservar el entorno natural y promovimos valores como la sensibilidad hacia el mundo animal y el compromiso con la sostenibilidad del planeta.

En la Aldea, todos los niños y niñas colaboran en el **mantenimiento del huerto, el invernadero y los pequeños jardines de cada hogar** y utilizan la compostera, donde depositan residuos orgánicos que se convertirán en abono. Además, el pasado año, también asistieron a talleres de reciclaje.

Continuamos, asimismo, con nuestro **Proyecto de Intervención Asistida con Perros**, en cuyas diferentes modalidades de psicoterapia, educación y ocio-formación participaron un total de 46 niños y jóvenes de distintos programas de Aldeas.

## EL COMPROMISO DEL VOLUNTARIADO

Los voluntarios que colaboran con nuestros distintos programas no solo contribuyen a mejorar la atención que prestamos sino que, además, constituyen referentes positivos para los niños, niñas y adolescentes y les transmiten valores fundamentales como el compromiso o la solidaridad.

A lo largo de 2019, 33 voluntarios nos prestaron su apoyo en distintas actividades, entre las que destaca el refuerzo escolar y los talleres de canto y cocina entre otros.



# ¡GRACIAS!

POR ESTAR A NUESTRO LADO



## ALDEASINFANTILES.ES

¡Síguenos en las Redes! Compartiremos contigo todo lo que es posible gracias a tu ayuda

### ¡Ya somos!



**132.000 AMIGOS**

Facebook Aldeas infantiles SOS de España



**10.600 SEGUIDORES**

Twitter @aldeasEspana



**9.000 SEGUIDORES**

Instagram aldeasinfantiles\_es



**2.200 SEGUIDORES**

Te invitamos a ver todos los vídeos e historias de vida en nuestro canal.

[www.youtube.com/user/AldeasInfantiles](http://www.youtube.com/user/AldeasInfantiles)